

Indice

1 Generalità	1		
1.1 INTRODUZIONE	2		
PARTE I - Disfunzioni posturali			
1.2 DEFINIZIONE DI DISFUNZIONE	3		
1.3 PRINCIPALI SQUILIBRI POSTURALI	4		
.1 Squilibrio anteriore.....	4		
.2 Squilibrio posteriore.....	5		
.3 Squilibrio laterale.....	5		
1.4 VALUTAZIONE DEGLI SQUILIBRI	6		
.1 Verticale di Barré.....	6		
.2 Recettori posturali.....	7		
<i>Recettore oculare</i>	7		
<i>Recettore masticatorio</i>	7		
<i>Recettore podalico</i>	7		
1.5 PRINCIPALI CATENE LESIONALI	8		
.1 Catena podoiliaca ascendente.....	8		
.2 Catena sacrolombare ascendente.....	8		
.3 Catena oculare discendente.....	9		
.4 Catena masticatoria discendente.....	9		
.5 Catena scapolotoracica discendente.....	9		
.6 Catena mista.....	9		
.7 Trattamento delle catene lesionali.....	10		
1.6 ZONE CHIAVE	10		
.1 Piede.....	10		
.2 Bacino.....	11		
.3 Cerniera dorsolombare.....	11		
.4 Complesso occipite-atlante-asse.....	11		
1.7 PATOMECCANICA PERINEALE	12		
PARTE II - Protocollo di presa in carico			
1.8 CINTURA PELVICA	14		
.1 Ossa iliache.....	14		
<i>Ricerca di elementi parassiti</i>	14		
Pube.....	14		
S1.1 Pube.....	16		
.1 Test del pube.....	16		
.2 Normalizzazione della sinfisi pubica.....	16		
<i>Tecnica globale</i>	16		
		Muscolo psoas.....	18
	S1.2	Muscolo psoas.....	18
		.1 Test del muscolo psoas.....	18
		.2 Normalizzazione del muscolo psoas..	19
		Muscolo otturatore interno.....	20
	S1.3	Muscolo otturatore interno.....	21
		.1 Protocollo di trattamento del muscolo otturatore interno.....	21
		<i>Fase 1 - Test dei muscoli otturatori interni</i>	21
		<i>Fase 2 - Trattamento dei trigger point..</i>	21
		<i>Fase 3 - Stiramento postisometrico con braccio di leva lungo</i>	23
		<i>Fase 4 - Stiramento postisometrico con braccio di leva corto</i>	23
		<i>Fase 5 - Liberazione del grande trocantere</i>	24
		<i>Fase 6 - Rilascio miofasciale</i>	25
		<i>Fase 7 - Tecnica neuromuscolare</i>	25
		<i>Trattamento per via interna</i>	26
		Muscolo retto femorale.....	26
	S1.4	Muscolo retto femorale.....	27
		.1 Test dei muscoli retti femorali.....	27
		.2 Trattamento del muscolo retto femorale.....	27
		<i>Fase 1 - Trattamento dei trigger point..</i>	27
		<i>Fase 2 - Stiramento postisometrico</i>	28
		<i>Fase 3 - Tecnica neuromuscolare</i>	28
		<i>Trattamento delle ossa iliache</i>	29
		Richiami anatomici e biomeccanici.....	29
		Disfunzioni iliache.....	29
		Patomeccanica.....	30
	S1.5	Ossa iliache.....	31
		.1 Test di Rücklauf.....	31
		.2 Test dell'altezza delle spine iliache anteriori superiori.....	32
		.3 Test della distanza ombelico-spina iliaca anteriore superiore.....	32
		.4 Test di posizionamento e mobilità iliaca.....	33
		.5 Test di Downing.....	33
		<i>Protocollo di accorciamento: anca in abduzione e rotazione interna</i>	33

	<i>Protocollo di allungamento: anca in flessione, adduzione e rotazione esterna</i>	35		<i>Inibizione dei muscoli paravertebrali</i>	53
	<i>Risultati del test</i>	35		<i>Inibizione del muscolo medio gluteo</i>	54
.6	Normalizzazione delle ossa iliache in rotazione anteriore	36		<i>Inibizione del muscolo grande gluteo</i>	54
.7	Normalizzazione delle ossa iliache in rotazione posteriore	36	.3	Coccige.....	55
.8	Trattamento generale osteopatico (TGO) per le ossa iliache.....	37		<i>Richiami anatomici e biomeccanici</i>	55
	<i>TGO per outflare e inflare</i>	37		Superfici articolari	55
	<i>TGO per anteriorità e posteriorità iliaca</i>	37		Legamenti	55
	Disuguaglianza degli arti inferiori.....	38		<i>Disfunzioni del coccige</i>	55
.2	Osso sacro.....	41		<i>Ricerca degli elementi parassiti e trattamento del coccige</i>	56
	<i>Ricerca di elementi parassiti</i>	41	S1.9	Trattamento riflesso del coccige	56
	Lamine pubovesicouteroretosacrali	41		Perineo e cupola pelvica	57
	Muscolo piriforme	42	S1.10	Perineo e cupola pelvica	58
S1.6	Muscolo piriforme.....	43	.1	Test globale del perineo	58
.1	Test del muscolo piriforme	43	.2	Tecnica dei quadranti	58
.2	Normalizzazione del muscolo piriforme	44		<i>Test di mobilità e densità del diaframma pelvico</i>	59
	<i>Fase 1 - Trattamento del trigger point</i> ..	44		<i>Normalizzazione del diaframma pelvico</i>	60
	<i>Fase 2 - Stretching postisometrico</i>	44		<i>Trattamento dei muscoli trasversi del perineo</i>	60
	<i>Fase 3 - Rilascio del legamento ileofemorale</i>	45		<i>Reset del centro tendineo del perineo</i>	61
	<i>Fase 4 - Tecnica Step Out Turn Out (SOTO)</i>	45	S1.11	Muscolo grande gluteo	62
	<i>Fase 5 - Riequilibrio miofasciale</i>	46	.1	Test del muscolo grande gluteo	62
	<i>Fase 6 - Tecnica neuromuscolare</i>	46	.2	Normalizzazione del muscolo grande gluteo	62
	<i>Fase 7 - Ipersollecitazione</i>	47		<i>Fase 1 - Inibizione dei trigger point</i>	62
	Occipite e colonna cervicale	47		<i>Fase 2 - Stiramento postisometrico</i>	63
S1.7	Occipite e colonna cervicale	48		<i>Fase 3 - Tecnica neuromuscolare</i>	63
.1	Rilassamento della muscolatura suboccipitale.....	48		Fascia pelvica e aponeurosi perineali	64
.2	Occipite in disfunzione anteriore bilaterale.....	48	S1.12	Fascia pelvica e aponeurosi perineali	64
.3	Occipite in disfunzione posteriore bilaterale	49	.1	Normalizzazione di fasce e aponeurosi	64
.4	Disfunzioni cervicali: test dei gradini delle scale (stair steps test)	49		<i>Tecnica della montagna</i>	64
	<i>Trattamento dell'osso sacro</i>	50		<i>Sollevamento del bacino (pelvic lift)</i>	65
	Disfunzioni dell'osso sacro.....	50	S1.13	Coccige.....	66
S1.8	Osso sacro	50	.1	Test di flessione del coccige (TFC) ...	66
.1	Test globale dell'osso sacro: test di posizione.....	50	.2	Test di posizione del coccige	66
.2	Test di Rücklauf	51	.3	Normalizzazione del coccige	67
.3	Test del rimbalzo	52		<i>Tecnica di correzione spontanea</i>	67
.4	Normalizzazione globale sacrale in posizione prona	52		<i>Correzione senza thrust (spinta)</i>	67
.5	Normalizzazione globale sacrale in decubito laterale	53		<i>Tecnica del pollice</i>	68
.6	Normalizzazione muscolare della catena sacrale	53		<i>Thrust di deflessione</i>	68
				<i>Deviazione laterale del coccige</i>	69
				<i>Mobilizzazione per via interna</i>	70
				<i>Percorso rettale</i>	71
			.4	Tecnica della perla	72
				<i>Postura e sistema neurovegetativo</i>	72
			1.9	LEGAMENTI E FASCE	
				DEL BACINO.....	73
			.1	Legamenti	73
				<i>Legamenti ileolombari</i>	73

<i>Legamenti sacroischiatici</i>	73	.2 Diminuzione della curvatura lombare	89
S1.14 Legamenti sacroischiatici	74	.3 Squilibri laterali della colonna vertebrale....	89
.1 Tecnica diretta per i legamenti sacroischiatici	74		
<i>Lamine</i>	75		
<i>Legamenti uterosacrali</i>	75		
S1.15 Legamenti uterosacrali	75		
.1 Tecnica intravaginale	75		
.2 Catena fasciale anteriore.....	75		
<i>Richiami anatomici</i>	75		
<i>Legamento falciforme</i>	76		
<i>Legamento rotondo</i>	76		
<i>Anello fibroso dell'ombelico</i>	76		
S1.16 Catena fasciale anteriore: area sopraombelicale.....	77		
.1 Controllo dell'anello fibroso dell'ombelico: test dell'ombelico.....	77		
.2 Test del diaframma toracico	77		
.3 Normalizzazione del diaframma toracico.....	78		
<i>Tecnica di Tredaniel per rilassare le aree subcostali del diaframma toracico</i>	78		
<i>Trattamento eccentrico per il rilascio del diaframma toracico</i>	78		
.4 Rilascio del legamento falciforme.....	79		
.5 Rilascio del legamento rotondo	79		
.6 Rilascio dell'ombelico	80		
.7 Rilascio del legamento ombelicale mediale	80		
<i>Legamenti pubovesicali e pubouretrali</i>	81		
Richiami anatomici e biomeccanici	81		
Patomeccanica	81		
S1.17 Catena fasciale anteriore: legamenti pubouretrali e legamenti pubovesicali	83		
.1 Normalizzazione dei legamenti pubouretrali	83		
.2 Tecnica dell'oliva.....	83		
<i>Fascia ombelicoprevescicale</i>	84		
S1.18 Catena fasciale anteriore: fascia ombelicoprevescicale.....	84		
.1 Normalizzazione della fascia ombelicoprevescicale	84		
1.10 MUSCOLI DEL BACINO	85		
1.11 COMPONENTE VASCOLARE DEL BACINO	85		
S1.19 Componente vascolare del bacino	86		
.1 Grande manovra addominale	86		
.2 Ginnastica decongestionante.....	87		
1.12 PERINEO E POSTUROLOGIA	87		
.1 Aumento della curvatura lombare	89		
		2 Perinatalità	93
		2.1 INTRODUZIONE	94
		PARTE I - Disciplinare	
		2.2 DISCIPLINARE DELLA PERINATALITÀ	95
		.1 Controllo dei comparti	95
		<i>Stretto superiore</i>	95
		<i>Stretto intermedio</i>	95
		<i>Stretto inferiore</i>	95
		<i>Comparto osseo</i>	96
		Ossa iliache	96
		S2.1 Ossa iliache in gravidanza	99
		.1 Esame delle ossa iliache.....	99
		<i>Test di Rücklauf</i>	99
		<i>Test di Downing</i>	100
		.2 Normalizzazione delle ossa iliache ...	100
		<i>Normalizzazione dell'osso iliaco in anteriorità</i>	100
		<i>Normalizzazione dell'osso iliaco in posteriorità</i>	101
		<i>Normalizzazione delle ossa iliache in outflare e inflare</i>	101
		<i>Trattamento osteopatico generale</i>	102
		Osso sacro	104
		S2.2 Osso sacro depresso	104
		.1 Tecnica per l'osso sacro depresso.....	104
		Fase 1	105
		Fase 2	106
		Fase 3	107
		Coccige.....	108
		S2.3 Coccige in gravidanza	109
		.1 Esame del coccige.....	109
		.2 Normalizzazione del coccige	110
		.3 Tecnica della perla in gravidanza.....	110
		<i>Comparto legamentoso</i>	110
		Legamenti ileolombari	110
		Legamenti sacroischiatici	110
		S2.4 Legamenti ileolombari in gravidanza	111
		.1 Test del legamento ileolombare	111
		S2.5 Legamenti sacroischiatici in gravidanza	112
		.1 Test dei legamenti sacrospinosi.....	112
		.2 Test dei legamenti sacrotuberosi.....	113
		Lamine pubovesicouteroretosacrali.....	113
		Legamenti cardinali di Mackenrodt	113
		Legamento largo	114

S2.6	Legamento largo in gravidanza	115	S2.12	Tendine centrale	134	
.1	Normalizzazione del legamento largo	115	.1	Normalizzazione del tendine centrale	134	
	Legamento rotondo	115	.2	Normalizzazione delle aponeurosi cervicali	135	
S2.7	Legamento rotondo in gravidanza	116		<i>Trattamento dell'aponeurosi cervicale superficiale</i>	135	
.1	Normalizzazione del legamento rotondo	116		<i>Trattamento dell'aponeurosi cervicale media</i>	135	
	Movimenti dell'utero intorno ai legamenti	116		<i>Rilascio dello stretto toracico superiore...</i>	136	
S2.8	Utero in gravidanza	117	PARTE III - Sistema neurovegetativo			
.1	Tecnica di mobilizzazione dell'utero..	117	2.6	SISTEMA NEUROVEGETATIVO DELLA DONNA INCINTA	137	
.2	Tecnica di mobilizzazione dell'utero in decubito laterale	117	2.7	DODICESIMA VERTEBRA TORACICA	139	
	<i>Comparto muscolare</i>	118	S2.13	Dodicesima vertebra toracica	139	
	Muscolo psoas	118	.1	Test dei punti prossimali di Bardot...	139	
	Perineo	118	.2	Normalizzazione della dodicesima vertebra toracica	140	
	Muscolo grande dentato	118	3	Algie perineali	141	
S2.9	Muscolo grande dentato in gravidanza...	118	3.1	INTRODUZIONE	142	
.1	Rilascio dell'articolazione scapolotoracica	118	PARTE I - Posturoterapia			
.2	Rinforzo muscolare del muscolo grande dentato	119	3.2	SISTEMA POSTURALE	143	
.3	Riequilibrio della zona dorsale	119	3.3	BLOCCHI FUORI SISTEMA	144	
.2	Controllo della cavità addominale	120	S3.1	Testa del perone	145	
	<i>Impatto delle posizioni intrauterine</i>	120	.1	Test di mobilità della testa del perone	145	
	<i>Spazio manometrico addominale</i>	120	.2	Normalizzazione della testa del perone	145	
	Stretto toracico superiore, diaframma toracico e coste inferiori	121	S3.2	Prima costa	146	
S2.10	Stretto toracico superiore, diaframma toracico e coste inferiori	123	.1	Test della prima costa	146	
.1	Test delle coste inferiori	123	.2	Normalizzazione della prima costa con tecnica respiratoria	147	
.2	Tecnica per le coste in chiusura - blocco in espirazione	123	.3	Tecnica di autonormalizzazione	147	
.3	Tecnica per le coste in apertura - blocco in inspirazione ...	124	.4	Tecnica di riposizionamento delle coste	147	
.4	Normalizzazione del centro frenico...	124	3.4	ANALISI DELLA POSTURA	149	
.5	Rilascio dello stretto toracico superiore	125	.1	Esame posturodinamico	149	
.6	Tecnica per il sollevamento dell'utero	126		<i>Posizione</i>	149	
.3	Disturbi della gravidanza	127		<i>Manovra</i>	149	
				<i>Interpretazione clinica</i>	150	
PARTE II - Presa in carico globale				.2	Esame posturostatico	151
2.3	PIEDI	130		<i>Catena podoiliaca ascendente</i>	152	
2.4	TRATTAMENTO GENERALE OSTEOPATICO	130		<i>Catena sacrolombare ascendente</i>	152	
S2.11	Trattamento generale osteopatico	132		<i>Catena oculare discendente</i>	152	
.1	Trattamento generale osteopatico (TGO) degli arti inferiori	132		<i>Catena masticatoria discendente</i>	153	
.2	Trattamento generale osteopatico (TGO) della spalla	133				
2.5	TENDINE CENTRALE	134				

<i>Catena scapolotoracica discendente</i>	153	Segni e sintomi.....	169
<i>Catena mista</i>	153	Disordini oculari	169
.3 Test di rotazione della testa	153	Segnali di attenzione	
.4 Test di Romberg sensibilizzato	154	del recettore oculare.....	169
S3.3 Esame della postura.....	154	Osservazione della posizione della testa..	169
.1 Test di rotazione della testa	154	Test di convergenza	170
.2 Test di Romberg sensibilizzato.....	155	Test di convergenza riflessa	170
.3 Normalizzazione del nervo		Covertest	170
vestibolococleare (VII nervo cranico)	155	<i>Trattamento del recettore oculare</i>	170
.4 Test delle catene stabilizzatrici	156	S3.6 Trattamento del recettore oculare.....	171
.5 Test del quadrilatero pelvipodalico	157	.1 Normalizzazioni neurali	171
3.5 TRATTAMENTO		<i>Normalizzazione del nervo ottico</i>	
DEI RECETTORI POSTURALI	158	(<i>II nervo cranico</i>)	171
.1 Recettore podalico	158	<i>Normalizzazione del nervo oftalmico</i>	
<i>Esame del recettore podalico</i>	158	(<i>VI nervo cranico</i>).....	171
Segni e sintomi.....	158	<i>Normalizzazione del nervo di Arnold</i>	
Segnali di attenzione		(<i>ramo meningeo ricorrente</i>).....	172
del recettore podalico	158	.2 Normalizzazione del muscolo starter ..	173
S3.4 Esame del recettore podalico.....	158	<i>Normalizzazione del bulbo oculare</i>	173
.1 Esame del retro piede	158	<i>Inibizione dei muscoli rotatori cervicali</i>	174
.2 Test della matita	159	<i>Inibizione del muscolo lungo del collo</i>	174
.3 Test di appoggio monopodalico.....	159	.3 Recettore masticatorio.....	175
<i>Trattamento del recettore podalico</i>	160	<i>Fisiologia</i>	175
S3.5 Trattamento del recettore podalico.....	160	<i>Esame del recettore masticatorio</i>	176
.1 Silenziamento dei muscoli starter		Disfunzioni biomeccaniche	
del piede	160	dell'articolazione	
<i>Silenziamento del muscolo flessore</i>		temporomandibolare	176
<i>breve dell'alluce</i>	160	Segni e sintomi.....	177
<i>Silenziamento del muscolo adduttore</i>		Segnali di attenzione	
<i>dell'alluce</i>	161	del recettore masticatorio	177
<i>Silenziamento del muscolo abduttore</i>		Test dell'osso ioide.....	177
<i>dell'alluce</i>	161	Esame dinamico dell'articolazione	
<i>Silenziamento del muscolo abduttore</i>		temporomandibolare	177
<i>del mignolo</i>	161	Test del recettore masticatorio	178
.2 Inibizione del muscolo associato	162	Palpazione statica e dinamica	
.3 Normalizzazione articolare		dei muscoli e dell'articolazione	
del recettore podalico	163	temporomandibolare	178
<i>Normalizzazione dell'osso cuboide</i>		Test di Krogh-Poulsen	178
<i>e dell'osso scafoide</i>	163	Trattamento del recettore masticatorio ..	178
<i>Normalizzazione</i>		S3.7 Trattamento del recettore masticatorio ..	179
<i>dell'articolazione tibiotarsica</i>		.1 Normalizzazione neurale del nervo	
<i>per trazione-decoattazione</i>	164	mascellare (V ₂)	179
<i>Normalizzazione delle ossa cuneiformi</i>		.2 Inibizione della mandibola	179
<i>in blocco plantare</i>	164	.3 Silenziamento dei muscoli starter	
<i>Test del collo dell'astragalo</i>	165	dell'articolazione	
<i>Normalizzazione dell'astragalo</i>	165	temporomandibolare	180
.2 Recettore oculare	168	<i>Silenziamento e stiramento</i>	
<i>Fisiologia</i>	168	<i>postisometrico dei muscoli</i>	
<i>Patologie funzionali oftalmiche</i>	169	<i>pterigoidei</i>	180
Disturbi della convergenza	169	<i>Normalizzazione dell'osso ioide</i>	180
Disturbi del parallelismo degli assi visivi..	169	<i>Normalizzazione dell'articolazione</i>	
<i>Esame del recettore oculare</i>	169	<i>temporomandibolare</i>	181

3.6 REINIZIALIZZAZIONE DEI PROPRIOCETTORI MUSCOLARI.....	182	3.9 ALGIE DI ORIGINE NEURALE.....	197
S3.8 Reinizializzazione dei propriocettori muscolari	182	.1 Irritazione dei nervi ileoipogastrico e ileoinguinale	197
.1 Trattamento dell'arto inferiore	182	<i>Nervo ileoipogastrico</i>	198
<i>Normalizzazione della catena</i> <i>anteriore</i>	182	<i>Nervo ileoinguinale</i>	198
<i>Normalizzazione della catena interna</i> ..	183	<i>Sintomi</i>	198
<i>Normalizzazione della catena</i> <i>posteriore</i>	183	<i>Eziologia</i>	199
<i>Normalizzazione della catena esterna</i> ..	184	<i>Esame e trattamento</i>	199
.2 Trattamento dell'arto superiore	184	S3.10 Normalizzazione della cerniera dorsolombare.....	200
<i>Normalizzazione della catena anteriore</i>	184	.1 Tecnica a cavallo	200
<i>Normalizzazione della catena interna</i> ..	185	.2 Tecnica in piedi	201
<i>Normalizzazione della catena posteriore</i>	185	.3 Tecnica in decubito ventrale	202
<i>Normalizzazione della catena esterna</i> ..	186	.2 Irritazione del nervo dorsale del clitoride	203
		<i>Trattamento del nervo dorsale del clitoride</i>	203
		.3 Irritazione dei nervi anococcigei e del ganglio impari	204
		<i>Trattamento della sindrome anococcigea</i>	204
		.4 Irritazione clunale	204
		<i>Localizzazione dei nervi clunali</i>	205
		<i>Zone di conflitto dei nervi clunali</i>	205
		<i>Trattamento</i> <i>della sindrome clunale</i>	205
		.5 Irritazione del nervo pudendo	205
		<i>Percorso del nervo pudendo</i> <i>e zone di irritazione</i>	206
		Zona di irritazione 1: il muscolo piriforme	206
		Zona di irritazione 2: pinza legamentosa	206
		Zona di irritazione 3: prolungamento falciforme	206
		Zona di irritazione 4: canale di Alcock	206
		<i>Topografia del dolore causato</i> <i>da una nevralgia del nervo pudendo</i>	207
		<i>Trattamento della sindrome</i> <i>del nervo pudendo</i>	207
		3.10 TECNICHE NEURALI	208
		S3.11 Normalizzazione neurale dei recettori posturali.....	208
		.1 Normalizzazione neurale del recettore podalico	208
		.2 Trattamento neurale del nervo trigemino per la normalizzazione del recettore oculare	208
		.3 Trattamento neurale del nervo trigemino per la normalizzazione del recettore masticatorio	209
		<i>Punto di contatto suborbitale</i>	209
		<i>Punto di contatto sul mento</i>	209
3.7 ALGIE DI ORIGINE MIOFASCIALE	187		
.1 Tono e ipertonìa	187		
.2 Dolore pelvico miofasciale.....	188		
.3 Ricerca dei trigger point	189		
4. Trattamento delle algie di origine miofasciale.....	189		
<i>Compressione ischemica</i>	189		
S3.9 Trattamento delle algie di origine miofasciale.....	189		
.1 Trigger point del muscolo grande gluteo	189		
.2 Trigger point del muscolo grande adduttore	190		
<i>Localizzazione del trigger point</i>	190		
<i>Rilascio del punto fisso coxofemorale</i>	190		
.3 Trigger point del muscolo obliquo esterno dell'addome.....	191		
.4 Trigger point del muscolo sfintere anale	192		
.5 Sindrome del muscolo piriforme	193		
.6 Sindrome del muscolo otturatore interno.....	194		
.7 Sindrome del muscolo psoas	194		
.8 Sindrome del muscolo elevatore dell'ano	194		
.9 Sindrome del muscolo trasverso profondo.....	195		
<i>Normalizzazione del muscolo trasverso</i> <i>profondo</i>	196		
3.8 ALGIE DI ORIGINE OSSEA.....	196		
.1 Coccige.....	196		
<i>Algie legate al ganglio impari</i>	196		

PARTE II - Algie pelviperineali

S3.12 Normalizzazione nelle sindromi neurali.....	210	.4 Normalizzazione del nervo dorsale del clitoride.....	211
.1 Normalizzazione dei nervi clunali inferiori	210	.5 Normalizzazione del nervo anococcigeo	211
.2 Normalizzazione del nervo ileoinguinale	210	.6 Normalizzazione del nervo pudendo.....	212
.3 Normalizzazione del nervo ileoipogastrico.....	211	Bibliografia	213