

# Indice

## 53 Patologie della pubertà, disordini dello sviluppo sessuale e patologie del surrene 1

*Mariacarina Salerno, Donatella Capalbo, Raffaella Di Mase, Paola Lorello*

<b>Patologie della pubertà</b>	<b>1</b>
Pubertà precoce centrale	1
Quadro clinico e diagnosi	3
Terapia	3
Pubertà ritardata	3
Quadro clinico e diagnosi	4
Terapia	4
<b>Disordini dello sviluppo sessuale</b>	<b>4</b>
Il neonato con atipie dei genitali	4
Gestione del neonato con atipia dei genitali	5
Quadro clinico e diagnosi	5
Attribuzione del sesso	6
Terapia ormonale	6
Gestione chirurgica	6
Micropene	7
Quadro clinico e diagnosi	7
Terapia	7
Criptorchidismo	7
Quadro clinico e diagnosi	7
Terapia	8
<b>Patologie del surrene</b>	<b>8</b>
Iperplasia congenita del surrene (ICS)	9
Quadro clinico	9
Diagnosi	10
Terapia	10
Terapia in corso di stress e/o malattie intercorrenti	10
Outcome a lungo termine	10
Insufficienza surrenalica	11
Quadro clinico e diagnosi	11
Terapia	12
Sindrome di Cushing	12
Quadro clinico e diagnosi	12
Terapia	12

Tumori surrenalici	13
Ipersecrezione di mineralcorticoidi	13
Feocromocitoma	13
Quadro clinico e diagnosi	13

**Punti Chiave** 14

**QR Code da scansionare** 14

## 73 Organizzazione dell'assistenza 15

*Giuseppe Saggese*

<b>L'adolescenza</b>	<b>15</b>
Bisogni assistenziali degli adolescenti	15
Chi si occupa dell'assistenza agli adolescenti	16
Situazione assistenziale degli adolescenti	17
Livello ospedaliero-universitario	17
Livello territoriale	17

**Punti Chiave** 19

**QR Code da scansionare** 19

## 74 Patologie ginecologiche 21

*Metella Dei, Francesca Pampaloni, Claudia Silvi*

<b>Dismenorrea</b>	<b>21</b>
Definizioni e prevalenza	21
Diagnosi	21
Terapia	21
<b>Endometriosi pelvica e adenomiosi</b>	<b>22</b>
Definizione, prevalenza e note di patogenesi	22
Aspetti clinici e diagnosi	23
Terapia	23
<b>Flussi mestruali abbondanti</b>	<b>24</b>
Definizioni, prevalenza e patogenesi	24
Quadro clinico e diagnosi	24
Terapia	24
<b>Alterazioni del ciclo mestruale</b>	<b>25</b>
Definizioni, prevalenza e patogenesi	25
Iperprolattinemia	27

Sindrome dell'ovaio policistico	27
Insufficienza ovarica prematura	29
<b>Punti Chiave</b>	<b>30</b>
<b>QR Code da scansionare</b>	<b>30</b>

## 75 Disturbi psichiatrici 31

*Marta Borgogno, Chiara Davico,  
Benedetto Vitiello*

L'adolescenza: un periodo di cambiamenti e di aumentato rischio di disturbi mentali	31
Cambiamenti psico-sociali e sviluppo dell'identità	32
Cambiamenti biologici: sviluppo fisico-ormonale e cerebrale	33
<b>Principali disturbi psichiatrici a esordio in età adolescenziale</b>	<b>34</b>
Disturbi dell'alimentazione	34
Epidemiologia	34
Criteri diagnostici	34
Eziopatogenesi	35
Quadro clinico	35
Terapia	36
Disturbi dell'umore	37
Disturbi depressivi	37
Disturbo bipolare	39
Disturbi dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici	40
Comportamenti autolesivi e rischio suicidario	42
<b>Disturbi psichiatrici a esordio in infanzia che persistono in età adolescenziale</b>	<b>43</b>
Disturbi del neurosviluppo: esordio durante l'infanzia ed espressione <i>lifelong</i>	43
Disturbi d'ansia	44
<b>Punti Chiave</b>	<b>45</b>
<b>QR Code da scansionare</b>	<b>46</b>

## 76 Comportamenti a rischio 47

*Giuseppe Raiola, Maria B. Rodio,  
Antonietta Fava, Valentina Talarico*

Consumo di alcol	47
Nuove mode correlate al consumo di alcol	47
Alcol e pubblicità	49

Alcol e abitudini familiari	49
Problemi correlati al consumo di alcol	49
<i>Energy drink</i>	51
<b>Droghe</b>	<b>51</b>
<b>Fumo di sigarette</b>	<b>53</b>
E-cigarette	54
<b>Tatuaggi e piercing</b>	<b>54</b>
Orecchio	54
Naso	55
Bocca	55
Capezzolo	55
Ombelico	55
Genitali	56
Tatuaggi temporanei	56
<b>Malattie sessualmente trasmesse</b>	<b>56</b>
<b>Bullismo</b>	<b>58</b>
<b>Incidenti stradali</b>	<b>60</b>
<b>Giochi mortali</b>	<b>60</b>
Strangolamento volontario (svenimento indotto)	61
<i>Blue whale challenge</i>	61
<b>Ludopatia</b>	<b>62</b>
<b>Adolescenza e pandemia da Sars-Cov-2</b>	<b>62</b>
<b>Conclusioni</b>	<b>63</b>
<b>Punti Chiave</b>	<b>63</b>
<b>QR Code da scansionare</b>	<b>63</b>

## 77 Transizione dal pediatra al medico dell'adulto 65

*Sergio Bernasconi*

Tempo del trasferimento	66
Periodo di preparazione e programma di educazione	67
Processo coordinato di trasferimento	67
Coinvolgimento del pediatra di famiglia e/o del medico di base	67
Modalità di comunicazione	67
<b>Conclusioni</b>	<b>69</b>
<b>Punti Chiave</b>	<b>69</b>
<b>QR Code da scansionare</b>	<b>69</b>