

Sommario

Prefazione, di Pierfrancesco Maria Rovere	XI
Prefazione, di Elena Castelli	XIII
Prefazione, di Francesca Castelli	XV
Prefazione. Una storia di morte e rinascita, di Susanna Maggione	XVII
Premessa	XXIII
Introduzione	1
Capitolo 1	5
L'arte di vivere	6
La forza della natura	7
I rimedi floreali italiani Flos Animi	9
Riassunto delle loro proprietà	10
I rimedi di fonti italiane Fons Animi – Le acque per i chakra	14
Riassunto delle loro proprietà	16
I chakra	18
La radianza	18
Capitolo 2	23
I rimedi composti Vis Animi	24
Come utilizzare i rimedi composti Vis Animi	26
Utilizzo interno	26

Utilizzo esterno	27
Uso delle foto per tradurre la forza dei Vis Animi	27
Femminile e maschile	28
Rimedio Donna	31
La donna	31
Maternità	32
Il parto: evento d'amore	34
Rimedio Uomo	37
L'uomo	37
Paternità	38
L'incontro in famiglia	40
Rimedio Bimbi	44
Il bimbo è una sfera luminosa	44
Energia viva in movimento	45
Il bimbo cresce	46
I bambini e l'acqua	47
Creare il proprio futuro	49
Rimedio Nuova Età	53
Un'età sempre nuova	53
Vestire il corpo di Nuova Età	55
La parola "grazie"	56
Capitolo 3	61
Rimedio Animali	62
Gli esseri umani e gli animali	62
La natura animale	65
Un animale in famiglia	67
Rimedio Piante	71
Il naturale e l'artificiale	71
Le piante: verdi esseri da scoprire	73
L'ignoto	75
Dipingere con la natura	77
Rimedio Sport	81
No al doping	81
Essere naturalmente in forma	82
Vivere sportivamente	84
Rimedio Viaggio	88
Viaggiare nella vita	88
Il progresso e le abilità umane	90
Film da non perdere	91
Capitolo 4	97
Rimedio Studio e Lavoro	98

Il presente è vita	98
Motivazione e giustificazione	99
Dovere o amore	102
Rimedio Notte	107
Sonno e vitalità	107
Creatività e immaginazione	108
Vita-morte e vita	110
Rimedio Sessualità	115
Cibo e sesso	115
Il piacere di sentire	117
La natura	119
Rimedio Ottimismo	123
La saggezza del buonumore	123
L'ottimismo è una forza	124
Il pensiero ottimistico	126
Capitolo 5	133
Natura e istinto	134
I rimedi di emergenza Animi:	
Flos: Muschio e Floreo – Fons: Universale – Vis: Superior	136
Rimedio Muschio (<i>Polytrichum commune</i>)	137
La pianta	137
Le proprietà del rimedio	137
Rimedio Floreo (<i>Laurus nobilis</i> , <i>Citrus limonum</i> , <i>Prunus amygdalus</i> , <i>Populus nigra</i> , <i>Rosmarinus officinalis</i>)	142
Le proprietà del rimedio	142
Rimedio Universale CK ∞ (CK1 – Stabilità, CK4 – Fiducia, CK7 – Rinascita)	144
Le proprietà del rimedio	144
Utilizzo dei rimedi di emergenza: Muschio – Floreo – Universale	146
Utilizzo interno	146
Utilizzo esterno	146
Rimedio Superior, il rimedio di emergenza dei Vis Animi	147
Le proprietà del rimedio	147
Utilizzo del rimedio	149
Capitolo 6	151
Crema Floreo	152
Olio Vitae	153
Crema Universale	153
Olio Fons	154
Le Creme Floreo e Universale, gli Olii Vitae e Fons nel massaggio	155
Vital Gel	155

Vital Spray	155
Verso il meglio	156
Esperienze e successi con i rimedi Vis Animi	157
Riassunto delle proprietà dei dodici rimedi Vis Animi	172
Questionario sui rimedi Vis Animi	175
Conclusione	181
Appendice	185
Glossario	189
Bibliografia	193
Ringraziamenti	195
L'autrice	197

Tutti i prodotti citati in questo testo (Flos Animi®, Fons Animi®, Vis Animi®) sono marchi registrati appartenenti alla medesima proprietaria.