

Anna Maria Iannicelli
Gennaro Spiezia - Carlo Romano

MANUALE PRATICO DI ASSISTENZA OSPEDALIERA E DOMICILIARE

Tecniche e procedure

II edizione

Co-autori
Ferdinando Chiacchio - Gesualda La Porta -
Antonio Penna - Francesca Gallucci

PICCIN

Opera coperta dal diritto d'autore – tutti i diritti sono riservati.
Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'editore e dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

AVVERTENZA

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, l'Editore e gli Autori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi lesione e/o danno dovesse venire arrecato a persone o beni per negligenza o altro, oppure per uso di qualsiasi metodo, prodotto, istruzione o idea contenuti in questo libro. L'Editore e gli Autori raccomandano soprattutto la verifica autonoma delle diagnosi e del dosaggio dei medicinali, attenendosi alle istruzioni per l'uso e controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi. L'Editore e gli Autori non sono responsabili per errori od omissioni e non forniscono alcuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione.

ISBN 978-88-299-3334-1

AUTORI, CO-AUTORI E COLLABORATORI

Autori

Anna Maria Iannicelli

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Sede Centrale Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli
Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali

Gennaro Spiezia

Infermiere AOU Federico II
DAI di Scienze Cardiovascolari, Diagnostica Per Immagini e Rete Tempo
Dipendente Delle Emergenze Cardiovascolari
UOC di Neuroradiologia - UOSD di Neuroradiologia Interventistica

Carlo Romano

Infermiere
Blocco Operatorio Ospedale Santa Maria Annunziata
Firenze Sud Est - Azienda Usl Toscana Centro

Co-autori

Ferdinando Chiacchio

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Polo didattico ASL Napoli 2 Nord, Frattaminore (NA)

Gesualda La Porta

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Polo didattico AORN - A. Cardarelli, Napoli

Antonio Penna

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Polo didattico Elena d'Aosta ASL Napoli 1, Napoli

Francesca Gallucci

Direttore delle Attività Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Sede I.R.C.C.S. - Istituto Nazionale Tumori “Fondazione Pascale”

Collaboratori**Antonietta Chiarizio**

Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Sede Azienda Ospedaliera G. Rummo, Benevento

Raffaele Papa

Direttore delle Attività Professionalizzanti
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli
Sede ASL Napoli 3 Sud, Nola

Antonio Poziello

Infermiere AOU Federico II, Napoli
Dipartimento Materno-Infantile

Ciro Chervino

Infermiere AOU Federico II, Napoli
Dipartimento di Chirurgia generale e delle Chirurgie Specialistiche,
dei trapianti di rene, nefrologia, cure intensive e del dolore. UOC Urologia

Tiziana Rotunno

Infermiera AOU Federico II, Napoli
Dipartimento di Chirurgia generale e delle Chirurgie Specialistiche,
dei trapianti di rene, nefrologia, cure intensive e del dolore. UOC Urologia

Massimo Procaccini

Direttore delle Attività Professionalizzanti
ASL Benevento
CdL in Infermieristica Università Federico II, Napoli

Rosario Napolitano

Infermiere UOC Anestesia e rianimazione P.O. San Giovanni Bosco
Cure domiciliari di II livello
ASL Napoli 1 Centro

Antonio Sannino

Infermiere AOU Vanvitelli, Napoli
Medicina del lavoro

Eugenio Di Carluccio

Infermiere - Referente CDL Infermieristica
Polo Didattico Universitario AORN S. Anna e S. Sebastiano
Unicampania L. Vanvitelli

Olimpia Mazzarella

Coordinatore Universitario CDL Infermieristica
Polo Didattico AOU Vanvitelli - Sede Centrale Napoli
Unicampania L. Vanvitelli

Giuseppe De Falco

Coordinatore Universitario CDL Infermieristica
Polo Didattico AORN Ospedali dei Colli - Monaldi - Napoli
Unicampania L. Vanvitelli

Gianluca Marino

Coordinatore Universitario CDL Infermieristica
Polo Didattico ASL CE - Aversa
Unicampania L. Vanvitelli

Rosalia Canfora

Coordinatore Universitario CDL Infermieristica
Polo Didattico ASL NA 1 - Napoli
Unicampania L. Vanvitelli

PREFAZIONE

La prefazione, sebbene sia la prima parte di un testo ad essere letta, è l'ultima ad essere scritta. Forse perché alla fine del lavoro, esponendo il piano dell'opera, si volge uno sguardo all'indietro e ci si interroga se si è data risposta alle finalità dell'opera, alla fiducia di chi ha creduto di condividere l'impegno e la passione, alla fiducia dell'editore, alle attese dei lettori e, in ultimo ma non per ultimo, se siamo stati in grado di offrire uno "strumento didattico" e di lavoro.

La radicale trasformazione del concetto dell'assistenza sanitaria ha generato la necessità di adeguare i modelli organizzativi gestionali al concetto della qualità. Questo concetto non può essere declinato dal singolo operatore, ma coinvolge strutture e operatori attraverso il confronto delle esperienze, il cambiamento di condotte assistenziali consolidate, la prevenzione del rischio clinico, la verifica dei risultati, la responsabilità professionale anche alla luce della Legge n° 24 Gelli - Bianco dell'8 marzo 2017.

I profondi cambiamenti nella scienza, nella consapevolezza dei pazienti circa i propri diritti, nell'influenza che hanno sul sistema sanitario la disponibilità e lo sfruttamento delle risorse economiche, impongono anche una riproposizione della formazione infermieristica e non solo.

Se il risultato immediato, l'efficienza e il risparmio hanno un valore, bisogna evitare che essi rappresentino gli obiettivi formativi primari perché si rischierebbe di compromettere la qualità della formazione infermieristica e la qualità dell'assistenza al paziente.

L'esperienza derivata dalla quotidiana attività clinico-organizzativa e gestionale insieme all'impegno didattico, ci ha indotto a coltivare l'ambizione di mettere a disposizione dei futuri professionisti, ma anche di quanti troveranno utile servirsene, uno strumento che come tale servisse a rendere possibile e/o migliorare la propria arte, un mezzo per incoraggiare "l'attenzione" professionale, un mezzo che dia al professionista la consapevolezza dell'autorità ma anche della responsabilità dell'azione.

Adottando la forma dell'hand book, abbiamo cercato di rendere più facile l'utilizzo dello strumento, attenti a non frammentare il sapere, ma stimolare o aiutare a mettere insieme in un processo di integrazione la conoscenza, l'abilità (skill), la capacità.

La nostra speranza è che quanti avranno l'amabilità di leggerle, trovino in

queste pagine un'utile esposizione dei problemi e una motivazione ispiratrice per il futuro.

Ci conforta in questa speranza la fiducia della casa editrice Piccin, che ringrazio per l'autorevole sostegno e il costante incoraggiamento alla realizzazione dell'opera e i colleghi che con la loro appassionata esperienza hanno collaborato in questa fatica.

Anna Maria Iannicelli
Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti
Corso di Laurea in Infermieristica
Università degli Studi di Napoli Federico II – Sede Centrale

INDICE GENERALE

1. Applicazione di impacchi caldi	1
2. Applicazione di un bendaggio circolare, a spirale, ad otto ed elastico . .	4
3. Applicazione di un cerotto transdermico	8
4. Applicazione di un tutore per la mobilizzazione passiva	11
5. Applicazione di una medicazione wet to dry	14
6. Applicazione di una medicazione calda sterile ad una lesione aperta .	17
7. Applicazione di una medicazione idrocolloide	20
8. Applicazione di una medicazione con Montgomery Straps.	23
9. Applicazione di una medicazione trasparente	27
10. Aspirazione da tracheostomia	30
11. Aspirazione da un tubo endotracheale a sistema chiuso	34
12. Aspirazione di un farmaco da fiala.	37
13. Aspirazione di un farmaco da flacone	40
14. Aspirazione nasofaringea, orofaringea, orotracheale	43
15. Assistenza ad una vittima di violenza sessuale in età adulta.	47
16. Assistenza al confezionamento di un apparecchio gessato.	51
17. Assistenza al paziente che deambula con il bastone.	54
18. Assistenza al paziente che deambula con il girello.	57
19. Assistenza al paziente che deambula con le stampelle	60
20. Assistenza al paziente con accesso artero-venoso (FAV)	63
21. Assistenza al paziente con apparecchio gessato o con bendaggio. . . .	67
22. Assistenza al paziente con avvelenamento	70
23. Assistenza al paziente con catetere per dialisi peritoneale	74

24. Assistenza al paziente con catetere urinario sovrapubico	77
25. Assistenza al paziente con dolore.	80
26. Assistenza al paziente con emorragia.	85
27. Assistenza al paziente con fissatori esterni.	89
28. Assistenza al paziente con infarto del miocardio	92
29. Assistenza al paziente con pompa di insulina	97
30. Assistenza al paziente con trazione cervicale	100
31. Assistenza al paziente con trazione cutanea di Buck	104
32. Assistenza al paziente con trazione scheletrica	107
33. Assistenza al paziente con una ferita cutanea traumatica.	110
34. Assistenza al paziente con urostomia: igiene e sostituzione sacca.	114
35. Assistenza al paziente con ventricolostomia esterna	118
36. Assistenza al paziente durante il trasferimento dal letto alla barella .	121
37. Assistenza al paziente durante il trasferimento dal letto alla sedia. .	125
38. Assistenza al paziente durante l'EsosfagoGastroDuodenoScopia (EGDS).	129
39. Assistenza al paziente durante l'igiene della stomia e cambio della sacca nei pazienti portatori di stomia intestinale.	133
40. Assistenza al paziente durante l'inserzione di un drenaggio toracico .	138
41. Assistenza al paziente durante la compressione pneumatica	142
42. Assistenza al paziente durante la deambulazione.	145
43. Assistenza al paziente durante la pancolonscopia	148
44. Assistenza al paziente durante la paracentesi.	153
45. Assistenza al paziente durante la pericardiocentesi	157
46. Assistenza al paziente durante la pulizia della protesi dentaria	161
47. Assistenza al paziente durante la riabilitazione respiratoria: lo spirometro incentivante	164

48. Assistenza al paziente durante la rimozione del drenaggio toracico . . .	167
49. Assistenza al paziente durante la somministrazione del mezzo di contrasto	170
50. Assistenza al paziente durante la tricotomia	173
51. Assistenza al paziente durante un arresto cardiaco	176
52. Assistenza al paziente durante un piano di trattamento dialitico . . .	181
53. Assistenza al paziente durante un'intubazione endotracheale	192
54. Assistenza al paziente durante una puntura lombare o rachicentesi .	197
55. Assistenza al paziente durante una puntura midollare e biopsia . . .	201
56. Assistenza al paziente durante una puntura sovrapubica	205
57. Assistenza al paziente in ventilazione assistita non invasiva.	209
58. Assistenza al paziente in ventilazione con pallone Ambu e maschera .	212
59. Assistenza al paziente sottoposto a terapia topica a pressione negativa	215
60. Assistenza al paziente sottoposto a toracentesi	218
61. Assistenza al paziente sottoposto a trasfusione di sangue intero o di emocomponenti	223
62. Assistenza al paziente ustionato.	228
63. Assistenza all'esecuzione di esercizi respiratori	232
64. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: decubito laterale	235
65. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione di Fowler . .	238
66. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione prona	241
67. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione semiprona o di Sims	244
68. Assistenza alla mobilizzazione del paziente: posizione supina	247
69. Assistenza alla mobilizzazione di un paziente con l'ausilio di un sollevatore.	250

70. Assistenza alla paziente Rh-negativa e somministrazione delle immunoglobuline anti-Rh (RhoGAM, HypRho-D)	253
71. Assistenza infermieristica intra-operatoria	256
72. Assistenza infermieristica post-operatoria	260
73. Assistenza infermieristica pre-operatoria	264
74. BLS-D (Basic Life Support Early Defibrillation)	269
75. BLS-D pediatrico (Basic Life Support Early Defibrillation)	272
76. Catetere venoso centrale: medicazione e lavaggio	279
77. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): impianto e gestione.	283
78. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): rimozione	297
79. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): disostruzione - Linee generali	302
80. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): disostruzione.	304
81. Catetere venoso centrale tipo PICC (Peripherally Inserted Central Catheter): prelievo ematico	309
82. Cura della tracheostomia	312
83. Eseguire il test del sudore	318
84. Eseguire l'igiene delle mani – Principi generali	327
84a. Il lavaggio sociale	332
84b. Il lavaggio antisettico	335
84c. Il frizionamento idroalcolico	338
84d. La preparazione chirurgica delle mani	342
85. Eseguire la raccolta delle urine delle 24 ore	347
86. Eseguire la raccolta di un campione di urina standard.	350
87. Eseguire un elettrocardiogramma	350

88. Eseguire un prelievo arterioso da un catetere endoarterioso a sistema aperto e chiuso	356
89. Eseguire un prelievo arterioso per emogasanalisi.	359
90. Eseguire un prelievo capillare nel neonato.	365
91. Eseguire un prelievo capillare per la misurazione della glicemia . . .	368
92. Eseguire un prelievo di un campione di urina da catetere a permanenza con sacca a circuito aperto.	371
93. Eseguire un prelievo di un campione di urina da catetere a permanenza con sacca a circuito chiuso	374
94. Eseguire un prelievo venoso.	377
95. Eseguire un prelievo venoso per emocoltura	380
96. Eseguire un tampone nasale.	385
97. Eseguire un tampone orofaringeo	388
98. Eseguire un test gFOBT del sangue occulto nelle feci.	391
99. Eseguire un test iFOBT del sangue occulto nelle feci	394
100. Eseguire un test su striscia reattiva di urine	398
101. Eseguire un'irrigazione auricolare	401
102. Eseguire un'irrigazione di una colostomia	404
103. Eseguire un'irrigazione sterile di una ferita	408
104. Eseguire una contenzione fisica.	412
105. Eseguire una medicazione del sito di inserzione di un drenaggio . .	416
106. Eseguire una medicazione della tracheostomia	419
107. Eseguire una medicazione semplice di una ferita chirurgica	422
108. Gestione di un accesso venoso permanente sottocutaneo (Port) . . .	425
109. Gestione di una pompa elastomerica	430
110. Gestione e compilazione del registro stupefacenti.	435
111. Gestione infermieristica dei drenaggi	437

112. Gestione infermieristica dello stato epilettico (SE) convulsivo nel bambino e nell'adulto.	442
113. Gestione infermieristica di un paziente con aritmia	448
114. Monitoraggio della saturazione e frequenza respiratoria mediante pulsossimetro, ossimetro o saturimetro a dito.	452
115. Inserimento di una maschera laringea (LMA)	455
116. Medicazioni avanzate: descrizione ed uso	460
117. Monitoraggio invasivo (cruento) della pressione arteriosa	468
118. Monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa	474
119. Nutrizione enterale	477
120. Nutrizione parenterale	482
121. Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto, nel bambino e nel lattante	486
122. Piede diabetico: prevenzione	493
123. Piede diabetico: trattamento	499
124. Posizionamento di un catetere urinario esterno o condom	504
125. Posizionamento di un catetere vescicale a permanenza nella donna	507
126. Posizionamento di un catetere vescicale a permanenza nell'uomo	514
127. Posizionamento di un sondino nasogastrico	524
128. Posizionamento di una cannula orofaringea	529
129. Prelievo di un campione biologico da una ferita chirurgica	532
130. Prelievo di un campione di espettorato per coltura	536
131. Prelievo di un campione di feci per coprocultura	539
132. Prelievo di un campione sterile per urinocoltura	542
133. Preparazione del carrello per il confezionamento di apparecchi gessati	545
134. Preparazione del paziente e dello strumentario nella laparoscopia.	547

135. Preparazione di un campo sterile	551
136. Preparazione e impianto di un accesso venoso periferico	553
137. Preparazione e riordino del carrello delle medicazioni	563
138. Protezione dal rischio biologico e definizione dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)	567
138a. Uso dei DPI e attuazione delle Precauzioni Standard nella prevenzione del rischio biologico	570
138b. Precauzioni da contatto – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione da contatto nella prevenzione del rischio biologico	575
138c. Precauzioni da Droplets – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione da Droplets nella prevenzione del rischio biologico	578
138d. Precauzioni da trasmissione aerea – Uso dei DPI e attuazione delle precauzioni da trasmissione aerea nella prevenzione del rischio biologico	582
138e. Uso corretto dei guanti	586
138f. Indossare e rimuovere correttamente i guanti non sterili	590
138g. Indossare e rimuovere correttamente i guanti sterili	594
139. PTC – Prehospital Trauma Care	600
140. Regola delle 9 G per la somministrazione dei farmaci	602
141. Richiesta di sangue intero o emocomponenti	605
142. Rilevamento del peso corporeo del paziente mediante una bilancia da letto	609
143. Rilevamento del polso periferico con la palpazione	612
144. Rilevamento della frequenza respiratoria	615
145. Rilevamento della pressione arteriosa tramite arteria brachiale	617
146. Rilevamento della temperatura corporea	620
147. Rimozione di un apparecchio gessato	624

148. Rimozione di un catetere vescicale	627
149. Rimozione manuale di un fecaloma.	630
150. Rimozione punti metallici	633
151. Rimozione punti di sutura non riassorbibili.	637
152. Screening neonatale.	641
153. Somministrazione di due o più farmaci liquidi miscelati in una siringa .	647
154. Somministrazione di farmaci con inalatore a polvere secca	650
155. Somministrazione di farmaci con un nebulizzatore a piccolo volume. .	653
156. Somministrazione di farmaci mediante una sonda gastrica	656
157. Somministrazione di farmaci per via endovenosa continua	659
158. Somministrazione di farmaci per via endovenosa intermittente come seconda infusione	664
159. Somministrazione di farmaci per via endovenosa mediante pompe infusionali	667
160. Somministrazione di farmaci per via intradermica	671
161. Somministrazione di farmaci per via intramuscolare	674
162. Somministrazione di farmaci per via nasale mediante spray	680
163. Somministrazione di farmaci per via oculare	682
164. Somministrazione di farmaci per via orale.	685
165. Somministrazione di farmaci per via rettale.	688
166. Somministrazione di farmaci per via sottocutanea.	691
167. Somministrazione di ossigeno attraverso cannula nasale	696
168. Somministrazione di ossigeno attraverso maschera di Venturi	699
169. Sterilizzazione con autoclave.	702
170. Strumentario sala gessi	705
171. Terapia del freddo	707

172. Trattamento Sanitario Obbligatorio	710
173. Triage.	713
174. Ulcere cutanee: classificazione e trattamento	715
175. Ulcere da pressione: classificazione e stadiazione	726
176. Ulcere da pressione: prevenzione	732
177. Ulcere da pressione: trattamento	739
178. Ulcere da pressione: uso delle superfici di supporto nella prevenzione.	742
179. Uso dei disinfettanti e degli antisettici.	744
180. Valutazione dell'idratazione nel paziente pediatrico	756
181. Vestizione/svestizione per l'assistenza a paziente affetto da Covid-19.	761
Abbreviazioni.	770
Bibliografia	774
Sitografia	793
Indice analitico	805

