

Introduzione

Chi siamo?

Medicina sciamanica e medicina occidentale a confronto

1. Scoprire. Guaritori, sciamani e medici

Come affrontare il tema della medicina sciamanica?/Prime scoperte del mondo sciamanico/I progressi e le impasse della medicina convenzionale/Gli Shipibo, un popolo indigeno/Don Pedro e il villaggio di Nueva Betania/I guaritori o “sciamani”/Due visioni del mondo in dialogo: quale tipo di medicina per quale tipo di cura?

2. Curare. L’ayahuasca nelle cerimonie sciamaniche

Il rituale sciamanico della cerimonia con l’ayahuasca/Le prime cerimonie di Arthur/L’ayahuasca: farmacologia dei suoi effetti allucinogeni/Psicotropi, psichedelici e allucinogeni/Gli altri effetti dell’ayahuasca: ancora un po’ di farmacologia/Quello che l’ayahuasca non è/ L’ayahuasca è pericolosa? Crea dipendenza?/Sperimentazioni cliniche e nuove indicazioni sull’ayahuasca e altre sostanze psichedeliche/Due visioni del mondo in dialogo: una medicina olistica o meccanicista?

3. Imparare. Le diete vegetali e i canti sciamanici

Le diete a base di piante maestre/I canti sciamanici/Canti e flussi di energia/Gli stati alterati di coscienza nel rituale sciamanico/Come funziona il cervello in uno stato alterato di coscienza/I disegni di Arthur durante le diete vegetali/La medicina delle piante nel mondo occidentale e i farmaci sintetici/I poteri delle piante/La natura all’opera nei processi di realizzazione personale e di guarigione/Due visioni del mondo in dialogo: diventare sciamano significa cambiare ontologia

Conclusione. La medicina tradizionale in soccorso della medicina convenzionale Ringraziamenti

Note