

<i>Gli studi sugli animali: le impronte epigenetiche dei padri nei discendenti</i>	84	<i>Dal sistema nervoso al sistema immunitario</i>	119
<i>Gli studi sugli umani Le vie dell'ereditarietà epigenetica transgenerazionale</i>	87	<i>Dal sistema immunitario al sistema nervoso</i>	122
Bibliografia	89	<i>Dagli ormoni all'immunità La danza degli ormoni</i>	127
CAPITOLO 4 • LA RIVOLUZIONE PSICONEUROENDOCRINO- IMMUNOLOGICA	99	Eventi e fasi della vita: uno sguardo molecolare	130
Metà degli anni Settanta: l'inizio della svolta	101	<i>Le conseguenze sulla nascita dello stress in gravidanza</i>	130
La travagliata storia della medicina psicosomatica	102	<i>Cervello manomesso in utero da fumo, cocaina e inquinamento</i>	133
Lo studio della comunicazione sistema nervoso-sistema immunitario	104	<i>I telomeri della mamma e quelli del bambino</i>	134
I pionieri: Robert Ader e Hugo Besedovsky	106	<i>Amore, relazioni di coppia e immunità</i>	135
<i>La scoperta dei neuropeptidi: Candace Pert</i>	106	<i>Sesso, affetto e immunità Quando il sesso è violenza, l'immunità viene segnata</i>	136
<i>La base molecolare della comunicazione bidirezionale tra sistema nervoso e immunità: Edwin Blalock</i>	107	<i>Risate e allergie</i>	138
Lo studio delle influenze dello stress psichico sui sistemi biologici	107	Lo sguardo PNEI sulle malattie: alcuni esempi	139
<i>Lo stress cronico danneggia il cervello: Bruce McEwen e Robert Sapolsky</i>	107	<i>Colesterolo, depressione, malattie cardiovascolari</i>	139
<i>Lo stress cronico squilibra il sistema immunitario: Ronald e Janice Glaser, Steve Cole, Sheldon Cohen</i>	108	<i>Malattie infettive</i>	141
<i>Lo stress cronico influenza ormoni e metabolismo: George Chrousos</i>	109	<i>Stress e Covid-19</i>	142
Lo studio delle influenze dei sistemi biologici sulla psiche	110	<i>Emozioni negative ed efficacia del vaccino antinfluenzale</i>	143
<i>L'infiammazione causa depressione e viceversa: Michael Maes, Robert Dantzer, Carmine Pariante</i>	110	<i>Stress e herpes</i>	144
<i>Psiconeuroendocrinoimmunologia o Immunopsichiatria?</i>	111	<i>Stress ed evoluzione dell'infezione da HIV</i>	144
Le nuove frontiere	112	<i>Stress e guarigione delle ferite</i>	145
Bibliografia	112	<i>Stress, immunità e cancro</i>	146
CAPITOLO 5 • PSICONEURO- ENDOCRINOIMMUNOLOGIA: LA SCIENZA	117	<i>Le conferme epigenetiche e cliniche La gestione dello stress cambia l'assetto del sistema immunitario</i>	148
Come i sistemi biologici comunicano tra loro	119	<i>Patologie da disregolazione immunitaria: l'esempio della cute</i>	150
		Come cambia la cura con il paradigma PNEI	154
		<i>L'esempio della depressione</i>	154
		<i>La costruzione industriale del monismo terapeutico</i>	154
		<i>Il crollo delle basi scientifiche del monismo</i>	156
		<i>L'epigenetica spazza via il determinismo riguardo al trasportatore della serotonina</i>	158
		<i>Lo stress, la depressione e l'epigenetica cerebrale</i>	158
		<i>Linee per un trattamento integrato della depressione</i>	161
		Bibliografia	162

CAPITOLO 6 • NODI SCIOLTI

E VIE APERTE DA PERCORRERE	171
La visione dell'essere umano e delle relazioni mente-corpo	171
<i>Il dualismo nasce con Platone e s'impone con la filosofia e la religione cristiana</i>	172
<i>Il positivismo apre l'era della riduzione della mente al cervello</i>	173
<i>La neurobiologia contemporanea nella morsa dell'identità mente-cervello</i>	174
<i>Una teoria troppo stretta e confusa</i>	176
<i>L'ultimo tabù: può la psiche retroagire sul cervello?</i>	177
<i>Come la dimensione psichica e sociale cambia il cervello e l'immunità</i>	178
<i>Una visione più ampia e profonda</i>	180
Geni e ambiente	181
Individuo, evoluzione, conflitto e cooperazione	184
<i>La sintesi moderna è diventata vecchia</i>	188
<i>Una nuova visione dell'evoluzione umana</i>	190
<i>Conflitto e cooperazione</i>	191
<i>Il dibattito sulla natura umana e la neurobiologia</i>	192
La cura della condizione umana	194
Bibliografia	196

APPENDICE FILOSOFICA •

DAL DUALISMO AL RIDUZIONISMO:	
DALLA PADELLA ALLA BRACE	201
<i>di Francesco Bottaccioli</i>	
La fondazione del dualismo: il corpo è la colpa	201
Cartesio e la nascita della ricerca scientifica in medicina	203

Il Cartesio di Damasio (prima e seconda versione)	204
Tra meccanicismo riduzionista e vitalismo	205
Le due vie per la medicina scientifica: la francese e la tedesca	206
Il trionfo del riduzionismo in biomedicina	208
Comportamentismo, neopositivismo logico, filosofia analitica	208
Dal comportamentismo analitico all'identità mente-cervello	211
Il Funzionalismo	212
Riduzionismo fisikalista e materialismo eliminativo	214
Considerazioni conclusive	218
Bibliografia	219

APPENDICE BIOLOGICA • DENTRO

I MECCANISMI EPIGENETICI	223
Metilazione del DNA	224
Demetilazione	225
Rimodellamento della cromatina tramite la modificazione degli istoni	225
<i>Metilazione-demetilazione</i>	226
<i>Acetilazione-deacetilazione</i>	226
<i>Ubiquitinazione</i>	226
<i>Fosforilazione</i>	227
Il codice istonico e gli altri fattori di rimodellamento della cromatina	227
RNA non codificanti	228
Le navette che portano le informazioni degli RNA non codificanti tra organi e tessuti	230
Bibliografia	232

INDICE ANALITICO	235
-------------------------	-----